

HORAIRE DU NOUVEL AN*

9 janvier au 3 mars, 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h30	7h30	7h30	7h30	7h30	
APPAREILS intermédiaire Lisa Pelletier	SOL ouvert à tous Maude Royer	SOL intermédiaire Lisa Pelletier	APPAREILS ouvert à tous Mélicca Tremblay	SOL ouvert à tous Maude Royer	
10h30	10h30	10h30	10h30	10h30	10h00
APPAREILS ouvert à tous Alex Richardson	SOL ouvert à tous Maude Royer	APPAREILS ouvert à tous Diana Gonzalez	SOL ouvert à tous Marie - Josée Packwood	SPÉCIAL ABDO-FESSIER intermédiaire Mélicca Tremblay	APPAREILS intermédiaire Maude Royer
12h15	12h15	12h15	12h15	12h15	12h00
SOL ouvert à tous Alex Richardson	SOL intermédiaire Roxane Joubert	SOL ouvert à tous Lisa Pelletier	SOL intermédiaire Marie - Josée Packwood	PILATES FORCE intermédiaire Mélicca Tremblay	APPAREILS ouvert à tous Alicia Smithers
APPAREILS intermédiaire Roxane Joubert	APPAREILS ouvert à tous Maude Royer	APPAREILS intermédiaire Fernando Bortoloni	APPAREILS ouvert à tous Fernando Bortoloni	APPAREILS intermédiaire Diana Gonzalez	
QUATUOR intermédiaire Mélicca Castonguay		QUATUOR intermédiaire Alicia Smithers	QUATUOR avancé Roxane Joubert		
13h15	13h15		13h15		13h00
	PILATES POSTURE et OSTÉOPOROSE ouvert à tous Roxane Joubert		PILATES POSTURE et OSTÉOPOROSE ouvert à tous M. Castonguay		SPÉCIAL ABDO-SOL ouvert à tous Alicia Smithers
16h30	16h30	16h30		16h30	
APPAREILS ouvert à tous Joanne Parent	APPAREILS intermédiaire Diana Gonzalez	APPAREILS intermédiaire A. Smithers GYROKINESIS® intermédiaire M. Castonguay		APPAREILS ouvert à tous Diana Gonzalez	
17h30	17h30	17h30	17h30	17h30	
SOL intermédiaire Joanne Parent	SOL ouvert à tous Roxane Joubert	ABDO-FESSIER intermédiaire Maude Tessier	SOL ouvert à tous Diana Gonzalez	SOL intermédiaire Diana Gonzalez	 <p>ANN McMILLAN PILATES CENTRE-VILLE MONTRÉAL</p>
APPAREILS ouvert à tous Maude Royer	APPAREILS intermédiaire Diana Gonzalez	APPAREILS ouvert à tous M. Castonguay QUATUOR ouvert à tous Fernando Bortoloni	APPAREILS intermédiaire Marie-Josée Packwood		
18h30	18h30	18h30	18h30		
ABDO-FESSIER intermédiaire Mélicca Tremblay	SOL ouvert à tous Mélicca Castonguay	BALLON intermédiaire Maude Tessier	SOL ouvert à tous Alicia Smithers		
APPAREILS ouvert à tous Joanne Parent	APPAREILS intermédiaire Fernando Bortoloni	APPAREILS ouvert à tous Fernando Bortoloni	APPAREILS intermédiaire Diana Gonzalez QUATUOR intermédiaire M-J Packwood		

*Sujet à changement